

Skjematerapi ved emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse

**Kurs i skjematerapi med Poul Perris
Oslo 17. og 18. november 2016**

Målet med kurset er å

- Gi en innføring i skjematerapiens syn på hvilke faktorer som samvirker ved adaptiv og maladaptiv psykologisk utvikling
- Gi innblikk i konseptualisering og behandlingsfilosofi ved personlighetsforstyrrelser i skjematerapi
- Lære behandlingsprinsippene ved emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse
- Gi mulighet til å utforske egne skjema og modus samt hvordan disse påvirker terapirelasjonen



Poul Perris er lege, psykoterapeut og veileder i skjematerapi og kognitiv atferdsterapi. Er leder av den svenske KBT-foreningen. Har spesialisert seg på skjematerapi individuelt og i arbeid med par. Han virket som parterapeut i SVT-serien «Par i terapi» og i SVT-serien «Nyfiken på partilederen» intervjuet han partiledere om deres personlige drivkraft og verdier.

Påmeldingsfrist: 01. november 2016

Norsk psykologforening har godkjent kursene med 16 timer vedlikeholdsaktivitet i spesialistutdanningen. Kursene holdes i Oslo, NFKT, Pilestredet 75 c, 4. etg. | **Kursavgift per kurs: kr 4. 000,-**
Kursene arrangeres av Norsk Forum for skjematerapi i samarbeid med Norsk forening for kognitiv terapi.
Påmelding: **www.kognitiv.no** eller **www.psykologbehandling.no**

Empatisk konfrontasjon i skjematerapi

**Kurs i skjematerapi med Neele Reiss
og Friederike Vogel Oslo 10. og 11. februar 2017**

Målet med kurset er å

- Øve på å differensiere maladaptive mestringsmodi fra andre modi
- Gjennomgå trinnene i empatisk konfrontasjon når pasient er i et maladaptivt mestringsmodus
- Bevisstgjøre egne uhensiktsmessige reaksjoner i møte med mestringsmodus



Neele Reiss er vitenskapelig leder ved institutt for psykoterapi i Mainz. Hun arbeider med implementering og evaluering av intensiv skjematerapi ved personlighetsforstyrrelser. Hun forsker på anvendelse av spesifikke teknikker i skjematerapi slik som minnebearbeiding, modusdialog og empatisk konfrontasjon. Friederike Vogel utdanner og veileder psykologer i skjematerapi i Mainz. Som klinisk psykolog arbeider hun mye med Cluster B personlighetsforstyrrelser og avhengighetsproblematikk.

Påmeldingsfrist: 15. desember 2016